



3 SCHRITTE ZU MEHR GELASSENHEIT

Workshop für Mütter und Väter
(mit Kinderbetreuung)

Workshop für Mütter und Väter

3 Schritte zu mehr Gelassenheit

Anhand von 3 Kinderbildern gehen Eltern ihren „Grenzerfahrungen“ in der Erziehung nach. Die Handlungskarten regen den Austausch über sinnvolle und weniger sinnvolle Handlungsweisen der Eltern an.

Haltung

Wir alle sind als Menschen unvollkommen. Eltern wollen das Beste für ihre Kinder und trotzdem passiert es, dass wir unsere Kinder anschreien, ihnen drohen oder mit Liebesentzug bestrafen. Eltern handeln aus Not oder aus Unwissenheit und brauchen wie die Kinder Verständnis für ihre Situation. In den Gesprächen rund um das Thema fühlen wir unseren ganz persönlichen Grenzen nach und lernen, wie wir uns selbst helfen können gelassener und achtsamer zu sein.

Datum 1 Montag, 17. Februar 9.30-11.30

Datum 2 Dienstag, 10. März 2019 14-16 Uhr

Referentin Mag. Wilma Loitz ist Pädagogin und Elternbildnerin, Mutter von zwei Kindern. Als Sozialpädagogin fühlte sie sich "gut vorbereitet" für das Leben in der Familie und dann kamen die Kinder und die ganz persönlichen Grenzerfahrungen.

Kosten CHF 10.— (Mitglieder gratis)

Ort Eltern Kind Forum, St. Markusgasse 16, Vaduz

Anmeldung welcome@elternkindforum.li, Tel. 00423 233 24 38 (mit Angabe vom gewünschten Datum)